

1569526

ДЖОШУА ФОЕР

ПРОГУЛЯНКА

МІСЯЦЕМ

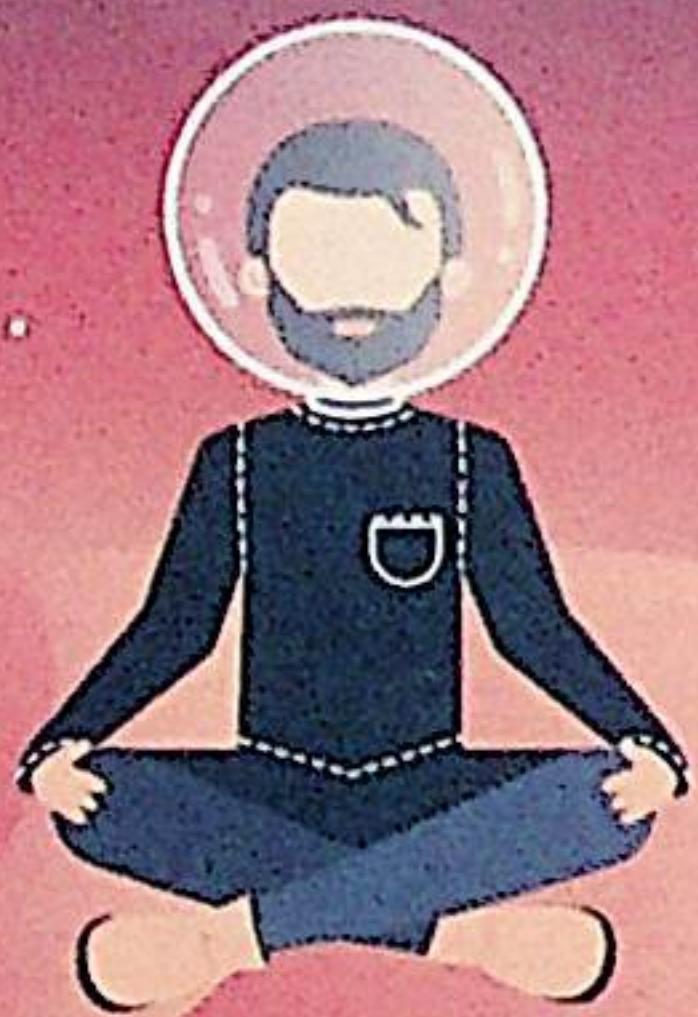
3

ЕЙНШТЕЙНОМ

МИСТЕЦТВО ЗАПАМ'ЯТОВУВАННЯ

Ця книга у бібліотеці завдяки УІК
book-institute.org.ua

UKRAINIAN
BOOK
INSTITUTE



ПЕРЕКЛАДЕНО 34 МОВАМИ

Vivat
видавництво

Найкраща книжка року за версіями Amazon.com,
The New York Times, *The Washington Post*, *O*, *The Oprah Magazine*,
Discover Magazine, *Men's Journal*, *The Sunday Times* та *iTunes*

Майже сорок днів на рік більшість людей витрачають у спробах пригадати те, про що забули. Джошуа Фоєр колись теж був таким. Проте лише за один рік тренувань він потрапив у фінал чемпіонату США із запам'ятовування і – на власний подив – здобув перемогу.

Ця книжка змінить ваші уявлення про те, як працює людська пам'ять. Автор поведе читачів у дивовижну мандрівку: ви дізнаєтесь безліч цікавого, від класичних методів, що їх застосовував Цицерон, до сучасних технік «інтелектуальних спортсменів». Книжка Фоєра – це заклик відродити мистецтво запам'ятовування, яке навіть нині, у добу смартфонів, стає дедалі актуальнішим.

Зміст

1. Найрозумніша людина – рідкісна перлина.....	9
2. Людина, яка забагато пам'ятала.....	28
3. Експерт з-поміж експертів.....	55
4. Найзабудькуватіша людина у світі	74
5. Палац пам'яті	93
6. Як запам'ятати поему.....	110
7. Кінець спогадів.....	139
8. Плато окей	165
9. Талановита десятка.....	190
10. Маленька людина дошу в кожному з нас.....	215
11. Змагання США із запам'ятування.....	243
 Післямова	264
Подяка.....	277
Примітки.....	278
Бібліографія.....	295